

**Domowe zasady korzystania z mediów (Domowy Kodeks Cyfrowy) – Propozycja**

1. Zasady korzystania z mediów w domu ustalają i zmieniają rodzice po konsultacji z dziećmi
2. Nie korzystamy z mediów podczas posiłków
3. Nie korzystamy z mediów rodzinnych rozrywek, chyba że jest to konieczne
4. Dzieci zawsze mogą powiedzieć o niepokojących rzeczach, na które natknęły się w sieci bez ponoszenia przykrych konsekwencji
5. Od klasy …………. lub jeśli będzie wymagała tego sytuacja dziecko może mieć telefon klasyczny
6. Od klasy ….. dziecko może mieć smartfona
7. Mamy zaplanowany co najmniej jeden dzień bez telewizora i jest to….
8. Telewizor włączany jest tylko na konkretne, zaplanowane programy i wyłączany bezpośrednio po nich
9. Na czas reklam telewizor jest wyłączany lub wyciszany
10. Czas wspólnie oglądanych filmów rodzinnych nie jest liczony jako czas korzystania z mediów przez dzieci